

המלצות משרד הבריאות:

# מפגשי משפחות ומפגשים חברתיים

עם החזרה לשגרה לצד קורונה אנו מוצאים חשיבות בחידושם של מפגשי משפחות ומפגשים חברתיים וזאת תחת מגבלות המאפשרות שמירה עלינו ועל הקרובים לנו. אלה ההמלצות לקיום המפגשים באופן נכון ובטוח:



מומלץ להימנע ממגע פיזי לרבות חיבוק ונשיקה.



פגישות חברתיות בתוך בתים - מומלץ לקיים מפגש של 2 משפחות גרעיניות בלבד.



מומלץ לאנשים בקבוצת סיכון להימנע מפגישות חברתיות ככל הניתן.



פגישות חברתיות באוויר הפתוח - ניתן לקיים מפגשים באוויר הפתוח עד 10 איש, בהתאם לאישור התקהלויות במרחב פתוח.



מומלץ להימנע מאכילה בכלים משותפים.



בהתאם למתווה הממשלה הצפי הוא כי: בשלב ב', ב-10.5, אישור התקהלויות יעמוד על 50 איש בשלב ג', ב-31.5, על 100 איש - בכפוף להערכת מצב ואישור הממשלה בהתאם להמשך הבלימה בנתוני התחלואה.

מומלץ להקפיד על היגיינה ככל הניתן.



בכל מפגש יש להקפיד על עטיית מסיכות ועל ריחוק פיזי של 2 מטרים לכל הפחות.



## מצבי הסיכון:

- מחלת לב או כלי דם
- יתר לחץ דם
- סוכרת
- עישון מעל 10 שנים
- BMI מעל 30 (השמנת יתר)
- כל אשפוז ב-3 השנים האחרונות (למעט לידה) מוסיף מצב סיכון אחד
- לגבי מחלה כרונית בילדים יש להתייעץ עם הרופא המטפל

## הגדרת אוכלוסייה בסיכון

- אנשים בוגרים עד גיל 49 שסובלים מ-4 או יותר מצבים מהמצבים המפורטים להלן; אנשים בגיל 69-50 הסובלים מ-2 או יותר מהמצבים המפורטים להלן, ואנשים מגיל 70 ומעלה נחשבים בסיכון ועליהם להישאר בבית ככל הניתן.
- אנשים מעל גיל 70 הסובלים מ-3 או יותר מהמצבים הבאים **נחשבים בסיכון חמור** ומומלץ להם בידוד מלא (למעט בן/בת זוג או מטפל).



הקפדה על הכללים וההמלצות גם במפגשים המשפחתיים והחברתיים תסייע לכולנו למנוע פגיעה בקרובים לנו ביותר ולהמשיך במגמת בלימת נגיף הקורונה בישראל.